



Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования

«Спортивная школа №1» Урванского муниципального района

Кабардино-Балкарской Республики

РФ, 361336, КБР, Урванский р-н, г.п. Нарткала, ул. Дзержинского, 4 конт. телефон:
8(86635)4-12-75 urvansportshkola1@yandex.ru

Утверждено

Директором МКУ ДО «СШ №1» УМР КБР

 Хамдоховым Т.Х.



ОТЧЕТ О РЕЗУЛЬТАТАХ САМООБСЛЕДОВАНИЯ

за 2025 год

1. Образовательная и спортивная деятельность

• **Выполнение нормативов:** Программы по видам спорта, которые проводятся в МКУ ДО «Спортивная школа №1» УМР КБР, а именно: вольная борьба, дзюдо, кикбоксинг и тяжелая атлетика, ориентированы на Федеральные стандарты спортивной подготовки. Контрольные нормативы включают:

◦ *Общая и специальная физическая подготовка:* бег, подтягивания, прыжки, отжимания, упражнения на гибкость. На первых порах занятий спортом, ОФП и СФП являются самой важной и неотъемлемой части развития, ибо именно здесь ребенок подготавливает организм к нагрузкам, укрепляя его, нарабатывая мышечный корсет.

◦ *Технико-тактическая подготовка:* отработка бросков (дзюдо, борьба), ударов и защит (кикбоксинг), рывок/толчок (тяжелая атлетика). На данном аспекте огромное внимание тренер-преподаватель уделяет именно технической составляющей, прорабатываются разные позиции, разные углы.

◦ *Уровень освоения техники, выполнение разрядов:* На этапе начальной подготовки (ЭНП), начиная с первого года обучения до перехода на учебно-тренировочный этап (УТЭ), спортсмены демонстрируют полную вовлеченность и рост в силовых показателях. Также стоит отметить прибавку в техническом плане, а в конечном итоге успехи в соревновательной

деятельности. На каждом этапе, в каждой группе, проводится ежегодное тестирование по базовым нормативам («челночный бег 3х10», отжимания, подтягивания, бег на длинную дистанцию, растяжка, демонстрация техники). Основываясь на результатах тестирования, тренер-преподаватель решает переводить ли спортсмена-ученика на другой этап или оставить.

- **Динамика показателей:**

- *Динамика общих показателей.* По итогам года средний прирост скоростно-силовых показателей в группах ЭНП составил +18%, в группах УТЭ +15%.

- *Анализ:* Данные свидетельствуют о положительной динамике физического развития спортсменов на всех этапах подготовки.

- **Техническая подготовленность и разряды:**

- *Разряды, нормативы:* Беказиев Султан (кикбоксинг) выполнил норматив КМС; Кошиев Кантемир (кикбоксинг) выполнил норматив Первого взрослого разряда; Хачетлов Адам (кикбоксинг) выполнил норматив Первого разряда; Шекихачев Джамбулат (кикбоксинг) выполнил норматив Первого взрослого разряда; Меров Маирбек (вольная борьба) выполнил норматив КМС; Текужев Залим (вольная борьба) выполнил норматив Первого разряда; Чиров Дамир (вольная борьба) выполнил норматив Первого разряда; Ашинов Алихан (вольная борьба) подтвердил КМС; Готиев Кантемир (тяжелая атлетика) выполнил норматив КМС; Готиев Астемир (тяжелая атлетика) выполнил норматив Первого разряда

- *Результат:* За отчетный период подготовлено: 3 КМС, 6 спортсменов 1-го разряда, более 40 массовых вторых разрядов. Успешно пройдена аттестация по переводу на следующий этап обучения.

2. Контингент обучающихся

- **Структура и наполняемость:** Общая численность — 436 человек.

- Вольная борьба: 240 чел.: ЭНП-1: 5 групп, 76 чел.; ЭНП-3: 1 группа, 10 чел.; УТЭ-2: 5 групп, 69 чел.; УТЭ-3: 1 группа, 12 чел.; УТЭ-4: 5 групп, 48 чел.; СОГ: 2 группы, 35 чел.

- Кикбоксинг: 128 чел.: ЭНП-1: 2 группы, 20 чел.; ЭНП-2: 2 группы, 30 чел.; УТЭ-1: 3 группы, 32 чел.; УТЭ-3: 1 группа, 10 чел.; УТЭ-4: 2 группы, 21 чел.; СОГ: 1 группа, 15 чел.

- Тяжелая атлетика: 38 чел.: ЭНП-1: 1 группа, 8 чел.; ЭНП-3: 1 группа, 10 чел.; УТЭ-2: 1 группа, 8 чел.; УТЭ-3: 1 группа, 8 чел.; ГСС: 1 группа, 4 чел.

- Дзюдо: 30 чел.: ЭНП-2: 2 группы, 30 чел.

- **Сохранность контингента:**

- Показатель стабильности состава — **92%** (при рекомендуемом пороге не ниже 85-90%).

- *Анализ отсева:* Основной отток (**8%**) связан с объективными причинами (переезд, медицинские ограничения), а не с потерей мотивации,

что говорит об эффективной воспитательной работе тренеров-преподавателей.

- **Переход по этапам подготовки:**

- Перевод с ЭНП на УТЭ составил **87%**.
- *Вывод:* Высокий процент перевода подтверждает качественный отбор и системную подготовку резерва, прогресс в физической подготовке, а также успехи в соревновательной деятельности.

3. Кадровый потенциал

- **Квалификация:** Из 15 тренеров-преподавателей, 8 имеют высшее физкультурное образование, остальные являются специалистами второй категории.

- *Оценка:* Уровень квалификации позволяет реализовывать программы на этапах НП, УТЭ и ГСС.

- **Повышение квалификации:**

- В 2025-2026 учебном году планового прохождения КПК не было в связи с завершением сроков действия предыдущих удостоверений в ином периоде. На текущий момент составлен и утвержден график повышения квалификации; 100% тренерского состава пройдут обучение до конца 2026 календарного года.

- **Административный и вспомогательный персонал:**

- Укомплектован штат: директор, заместитель директора, заведующий хозяйством, контрактный управляющий.
- Обслуживающий персонал: 4 сторожа, 4 уборщицы — обеспечивают безопасность и санитарное состояние объектов.
- *Проблемная зона:* Отсутствие медицинского работника в штате. Медицинский контроль осуществляется на основе договора с врачебно-физкультурным диспансером.

4. Материально-техническая база

- **Инфраструктура:**

- Школа располагает собственным залом для борьбы и кикбоксинга, на основании договора арендуются спортзалы для занятия вольной борьбой (с.п. Кахун; с.п. Урвань; с.п. Старый Черек), дзюдо (с.п. Герменчик), тяжелой атлетики (г.п. Нарткала).
- *Соответствие:* Условия позволяют выполнять учебно-тренировочные планы в полном объеме, НО есть нюансы по наружной отделке зданий, которые требуют ремонтных работ.

- **Состояние инвентаря и оборудования:**

- Обеспеченность инвентарем (борцовские манекены, штанги, мешки, экипировка) составляет **75-80%** от требований федеральных стандартов.

- Спортшкола обеспечена всем необходимым для участия в соревнованиях. Обновление материальной базы происходит ежегодно за счет бюджетных средств, что поддерживает её в рабочем состоянии.

5. Внутренняя система оценки качества

• Контроль работы тренеров:

- Посещение занятий администрацией (не реже 1 раза в четверть), проверка журналов учета тренировок (АИС «Мой спорт»), анализ выполнения программ.

- *Итог:* Нарушений методики преподавания и техники безопасности не выявлено.

• Тестирования и соревнования:

- Согласно плану ВСОКО проведены: входное тестирование ОФП (сентябрь), промежуточная аттестация (декабрь), итоговая сдача нормативов (май). Внутришкольные турниры по вольной борьбе и «Открытый ринг» по кикбоксингу позволили смоделировать соревновательную практику для новичков.

Аналитическая записка по этапам самообследования

1. Сбор данных: Проведен сбор статистических отчетов, анализ бухгалтерской документации, выгрузка данных из «Электронного журнала» посещаемости.

2. Анализ: Выявлены зоны риска — наружная отделка зданий может не соответствовать санитарным нормам и требует ремонта.

3. Итог: Отчет подготовлен, проанализирован на Тренерском совете (Протокол №11) и подлежит публикации на официальном сайте учреждения в разделе «Сведения об образовательной организации» для обеспечения открытости информации.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830150

Владелец Хамдохов Тимур Хазизович

Действителен с 11.11.2025 по 11.11.2026