

СОГЛАСОВАНО  
педагогическим советом  
МКУДО «СШ№1» УМР КБР  
(протокол от 05.09.2023 № 2)

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом МКУ ДО «СШ№1» УМР КБР  
от 06.09.2023 № 7– од  
Директор Рамзан Хамдохов



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования**  
**«Спортивная школа №1» Урванского муниципального района**  
**Кабардино-Балкарской Республики**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Положение о режиме занятий, обучающихся Муниципального казённого учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №1» Урванского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики (далее – Учреждение) на 2023/2024 учебный год (далее Положение) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Приказом Мин спорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Устава Учреждения.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровье сбережение.

### **3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными общеобразовательными (общеразвивающей, предпрофессиональной). Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом - графиком, расписанием учебных занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, годовым планом работы школы.

3.2. Основными формами тренировочных занятий являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медико-биологический контроль, психологическая подготовка, участие в соревнованиях

### **4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

4.1. Начало учебного года: 1 сентября 2023 года.

Окончание учебного года: 31 августа 2024 года.

4.2. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта Учреждения проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на:

- 38 учебных недель – реализация общеразвивающих программ;

- 46 учебный недель – реализация предпрофессиональных программ (42 недель обучения непосредственно в условиях спортивного Учреждения; до 2 недель самостоятельной подготовки по индивидуальным планам, разработанным тренерами-преподавателями; до 2 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях и учебно-тренировочных сборах);

- 52 недели – реализация программ этапа спортивного совершенствования и этапа высшего спортивного мастерства (с учётом работы по индивидуальным планам)

- до 6 недель активного отдыха и оздоровления.

4.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и с учетом режима работы Учреждения.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 09.00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21:00.

Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут.

4.4. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется в соответствии с действующими нормативными документами, учебной программой и с учетом техники безопасности. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов, а их количественный состав в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должен превышать 2-х минимальных составов; учебно-тренировочном – 16

человек (для обучающихся свыше 2-х лет) и 20 человек (для обучающихся до 2-х лет) с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях. Наполняемость группы спортивного совершенствования от 4 до человек, группы высшего спортивного мастерства от 1 до 4 человек (согласно ФССП по виду спорта).

4.5. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

4.6. Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

4.7. В период отпуска тренера-преподавателя, обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объёма учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами, и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

## **5. ВЕДЕНИЕ УЧЕТА ЗАНЯТИЙ**

5.1. Посещение учащимися тренировочных занятий ведется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430206  
Владелец Хамдохов Тимур Хазизович  
Действителен с 11.04.2024 по 11.04.2025